

**Комитет по образованию администрации города Мурманска  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Мурманска  
«Лицей № 2»  
(МБОУ г. Мурманска лицей № 2)**

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
Протокол № 17 от 30.05.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом № 178 от 28.08.2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
На Совете лицея  
Протокол № 3 от 14.05.2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска  
«Лицей №2»

Мурманск, 2024

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Лицей №2» (далее - Лицей) разработано в соответствии со следующими федеральными нормативными правовыми актами, методическими документами и локальными актами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

– Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28

– Устав МБОУ г. Мурманска лицей № 2.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение согласовывается на Совете Лицея, принимается на Педагогическом Совете и утверждается приказом руководителя Лицея

## **II. Регламентирование образовательного процесса**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, в 5-11 классах - 34 недели

2.3. Учебный год на уровнях начального, основного и среднего общего образования делится на периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся в районе Крайнего Севера устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, чередование учебной и внеурочной форм учебной деятельности, плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей по календарным периодам учебного года отражаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня (начального, основного, среднего).

## **III. Режим занятий.**

3.1. Учебные занятия организуются в одну смену по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.3. Начало уроков в 1–11 классах ежегодно утверждается приказом руководителя Лицея, по согласованию с Советом Лицея и может быть установлено не ранее 08.00.

3.4. Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением «ступенчатого» режима наращивания нагрузки:

- в сентябре, октябре — 3 урока в день по 35 минут.
- в ноябре-декабре — 4 урока в день по 35 минут.
- январь — май — 4 урока по 40 минут.

Для учащихся начальной школы в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза не менее 40 минут.

3.5. Для 5-11 классов продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность большой перемены (после второго, третьего, четвертого уроков) – 20 минут.

3.6. Занятия спецкурсов, внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством уроков учебного плана.

3.7. Между началом занятий спецкурсов и последним уроком учитывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся на уровне начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся на уровнях основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического цикла с гуманитарными предметами.

3.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.10. Перед началом каждого урока и по его окончании подается звонок.

3.11. В случае возникновения обстоятельств непреодолимой силы (объявление карантина, неблагоприятные погодные условия, возникновение аварийных ситуаций и т.п.), руководитель Лицея имеет право внесения изменений в режим занятий на краткосрочный период (до 5 дней) для некоторых классов/параллелей/уровней образования, путем издания приказа по Лицею и доведением его содержания до всех участников образовательных отношений.

#### **IV. Особенности организации образовательного процесса с использованием электронных и дистанционных образовательных технологий**

4.1. Лицей вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате, в случаях, предусмотренных Положением об электронном и дистанционном обучении и в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность урока с использованием электронных и дистанционных образовательных технологий составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут.

## **V. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным руководителем Лицея.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Лицея.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

## **VI. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящее Положение является локальным нормативно-правовым актом Лицея, согласовывается на Совете Лицея, принимается на Педагогическом Совете Лицея и утверждается приказом руководителя Лицея;
- 6.2. Положение принимается на неопределенный срок, а все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме и вводятся в действие, в соответствии с п.6.1. настоящего Положения;
- 6.3. После принятия Положения в новой редакции (изменений и/или дополнений отдельных пунктов и разделов), предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.