

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

- ЕДИНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

Действует круглосуточно. Если помощь нужна срочно, обязательно позвоните по этому номеру. Сюда можно обратиться с любыми проблемами, в том числе поговорить о суицидальных мыслях или тревоге за близких в этой связи. Звонок анонимный и бесплатный с любого телефона.

С учётом усиления влияния психологических факторов в межличностных отношениях в периоды самоизоляции, пролонгированных каникул, ряда других ограничений может возникнуть дополнительная необходимость оказания психологической помощи, в том числе экстренной. Данная помощь может быть оказана **сотрудниками Детского телефона доверия 8-800-2000-122**. Также вы можете обратиться на сайт Детского телефона доверия - **www.telefon-doveria.ru** и интернет-портал "**Я-родитель**" **<https://www.ya-roditel.ru>** для получения необходимой для Вас информации, консультации.

- КРУГЛОСУТОЧНЫЙ КРИЗИСНЫЙ ТЕЛЕФОН ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ (ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ)

8-800-333-44-34

Звонки бесплатны по всей России.

- ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ЦЕНТРА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ МЧС РОССИИ

8-800-333-44-34

Обратиться в центр может любой русскоговорящий человек, город и страна неважны. Также на портале можно получить бесплатную психологическую онлайн-консультацию по волнующему вас вопросу <https://psi.mchs.gov.ru>

- УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ АНДРЕЕВА АЛЕВТИНА ВАСИЛЬЕВНА

- электронная почта rebenok@gov-murman.ru

(8152) 486-596

<https://vk.com/ombudswoman51>

- КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(8152) 277-555
- МУРМАНСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН, ОКАЗАВШИХСЯ
В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ
8-953-308-69-36
(8152) 26-01-42
- ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В ГОРОДЕ МУРМАНСКЕ ГОБУЗ
«МОПНД» ЦЕНТР ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ И
ПОДРОСТКАМ
(8152) 38-80-51
- ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ "МУРМАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ
И ДЕТЯМ" (ГОБУСОН «МУРМАНСКИЙ ЦСПСИД»)
(8152) 26-44-23
- О МЕСТАХ И ФАКТАХ ТОРГОВЛИ НАРКОТИКАМИ МОЖНО
СООБЩИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 02 ИЛИ 112

КООРДИНАЦИЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ:

Антинаркотическая комиссия Мурманской области (8152) 486-444,

Антинаркотическая комиссия города Мурманска (8152) 453-557

Управление по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по
Мурманской области 112, 02

- ГОБУЗ «МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР»

Консультации:

(8152) 456-647, 452-527

Неотложная наркологическая помощь:

(8152) 41-39-08 (круглосуточно)

Лаборатория (диагностика употребления наркотиков):

(8152) 41-39-09

- ГОАУЗ «МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»

ул. Лобова, д.10 (1 этаж)

На прием к врачу Центра можно записаться:

- при личном обращении в регистратуру
- по телефонам регистратуры: (8152) 22-50-08, 22-56-67 22-88-22

- ЦЕНТР ПСИХОЛО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ: Белоброва Мария Михайловна

Прием граждан осуществляется в рабочие дни с 11.00 до 13.00 и с 16.00 до 17.00

МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ:

Юридический адрес

– 183014, Мурманская область, г. Мурманск, ул. Баумана, д. 1

Фактический адрес

– 183014, Мурманская область, г. Мурманск, ул. Баумана, д. 1

– 183014, Мурманская область, г. Мурманск, пр. Кольский, д. 109

– 183025, Мурманская область, г. Мурманск, ул. Капитана Буркова, д. 19а

РЕЖИМ РАБОТЫ: пятидневная рабочая неделя

ГРАФИК РАБОТЫ:

понедельник - четверг: с 9.00 до 20.00, пятница: с 9.00 до 17.00

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Телефоны: 8 (815-2) 52-63-03, 54-48-86

Факс: 8 (815-2) 52-63-03

E-mail: Контакты (cprrk@rambler.ru)

Адрес сайта: ppms51.ru

Госпаблик: <https://vk.com/public194010943>

МЕСТО ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

183014, Мурманская область, г. Мурманск, ул. Баумана, д. 1